April 2024

Newsletter

SAHAYAMATHA YOUTH MINISTRY

Scroll Down

- സ്നേഹത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും പങ്കുവയ്ക്കൽ
- ബൈബിളും ഗാന്ധിയും
- ഹലോ ഇത് ജീനയാ ???
- Perspectives
- Small Acts, Big Impacts
- വിദ്യാഭ്യാസം
- Embracing Our Elderly
- VFF Camp *Grace '24*
- *Healing Touch of Jesus*
- *Enriching Initiatives*
- സാധന...

Editorial

Dr. Nevil Stephen S.

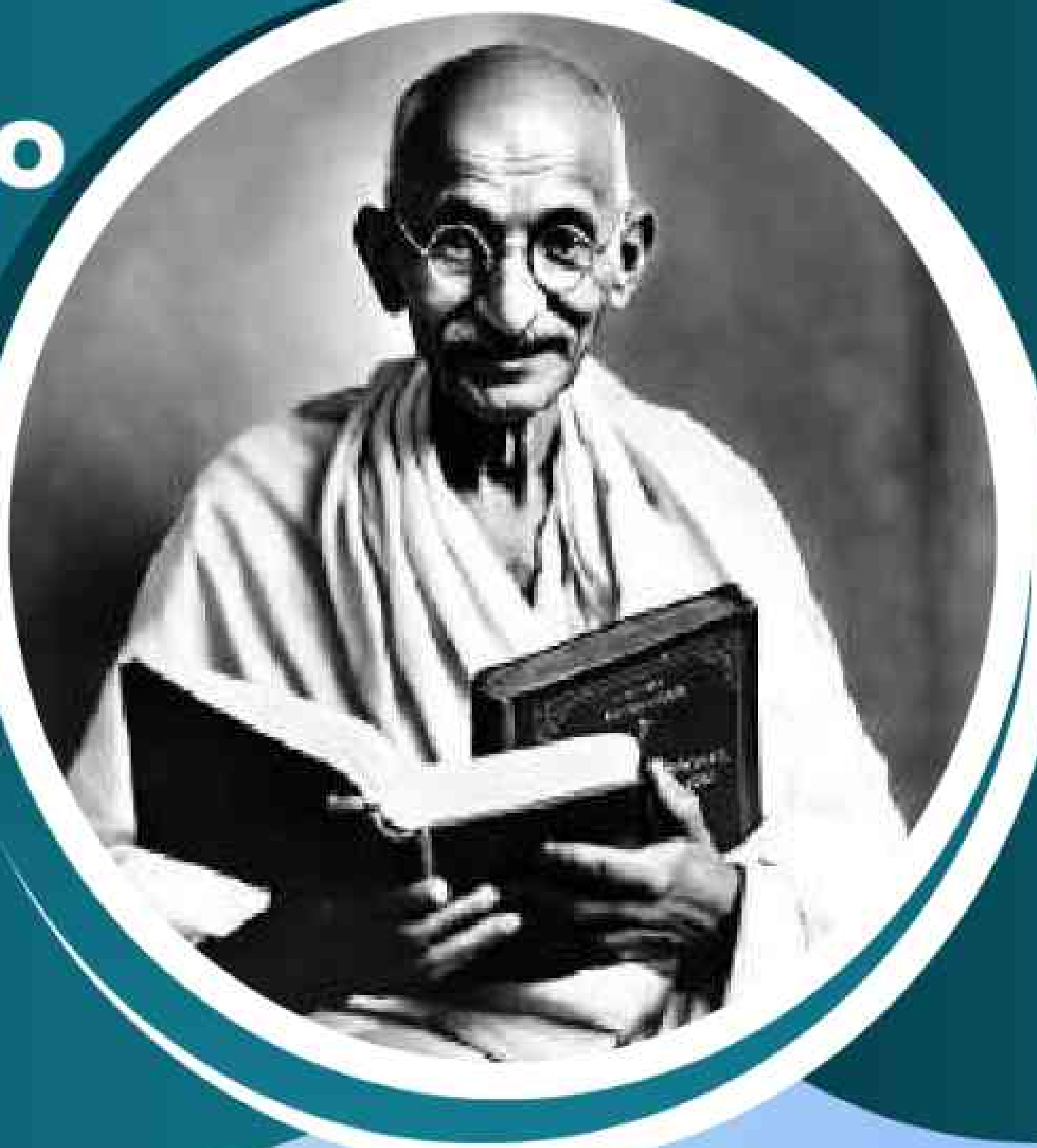
In today's fast-paced and often divided world, the practice of empathy and kindness is more crucial than ever. Empathy allows us to understand and share the feelings of others, fostering deeper connections and mutual respect. By being kind, we create a ripple effect that can transform communities and inspire others to act with compassion. Simple acts of kindness, such as listening attentively or offering a helping hand, can make a significant difference in someone's life. So, together, let’s build a world where understanding and kindness are the norms, not the exceptions.

സ്നേഹത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും പങ്കുവയ്ക്കൽ

Aiswarya Lawrence

സഹായമാതാ യുവജന ശുശ്രൂഷ സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സമാഹരിച്ച നിരവധി സമ്മാനങ്ങളുമായി 28.04.2024ന് തിരു. നിർമ്മല ശിശു ഭവൻ സന്ദർശിച്ചു. അവിടുത്തെ കുട്ടികളോടൊപ്പം കളിച്ചും ചിരിച്ചും കുറച്ചുസമയം ചിലവഴിച്ചു. സമ്മാനങ്ങൾ SMYM മണക്കാട് ഡയറക്ടർ ഫാ. ജിജി കലവനാൽ, അനിമേറ്റർ ഡോ. നെവിൽ സ്റ്റീഫൻ, കോർഡിനേറ്റർ Ms. ജീന പൊന്നപ്പൻ, കൂടാതെ മറ്റു യുവജനങ്ങളെല്ലാവരും ചേർന്നു കുട്ടികൾക്കു നല്കാൻ മദർ സുപ്പീരിയറിനെ ഏൽപ്പിച്ചു.

ബൈബിളും ഗാന്ധിയും



Arundhathi

"സത്യം" നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്ര്യരാക്കും എന്ന് ജനങ്ങളോട് പറഞ്ഞ ഗാന്ധിജി, ബൈബിളിലെ ഒരു വചനത്തെ അങ്ങോട്ടും, ഇങ്ങോട്ടും തിരിച്ചിട്ടു. "ദൈവമാണ് സത്യം" എന്ന രണ്ടു വാക്കുകളെ "സത്യമാണ് ദൈവം" എന്ന് മാറ്റി.

ഞാൻ മാറ്റം വരുത്തിയത് നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവം ആകുന്നു എങ്കിൽ, ആ സത്യം നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്ര്യരാക്കും. അതാണ് നിങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം.

അങ്ങനെ, സ്വതന്ത്ര്യരായി ജീവിച്ചാൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിത രീതിയെ മറ്റുള്ളവർ പിൻതുടരും, ആ സ്വാതന്ത്ര്യമാണ് രാജ്യസ്വാതന്ത്ര്യം വരെ എത്തുന്നത്.

ഹലോ ഇത് ജീനയാ ???

പതിവുപോലെ വൈകുന്നേരത്തെ ഗായക
സംഘപരിശീലനത്തിനായി ഇറങ്ങി... അപ്പോ
ദേ വരുന്നു നമ്മുടെ ഇലക്ട്രിക് ബസ്... ഒന്നും
നോക്കിയില്ല അങ്ങോട്ട് ചാടി കയറി...
അപ്പോഴാണ് ശ്രദ്ധിച്ചത് K. C. Y. M. രൂപത
സമിതിയിലെ ഒരു സഹോദരൻ
വീഡിയോകോൾ ചെയ്യുന്നു..."
എന്തിനായിരിക്കും... കൈ തട്ടി വന്നതാവാം...

വിളിച്ചതല്ലേ, എടുത്ത് ബസ് കാണിച്ചു കൊടുക്കാം.... ഇങ്ങനെ പലതരം ചിന്തകൾക്കൊടുവിൽ കോൾ ഞാൻ എടുത്തു... ആരാ... മനസ്സിലായോ... നമ്മുടെ ക്രിസ്തുദാസ് പിതാവ്...

സത്യം പറഞ്ഞാൽ ചെറുതായിട്ടൊന്ന് ഞെട്ടി... ബസിലാണെന്ന് കണ്ട പിതാവ് കൈയൊന്ന് ചെറുതായി ഉയർത്തി കാണിച്ചിട്ട് കോൾ കട്ട് ചെയ്യ്തു... പിന്നീടാണ് കാര്യം അറിഞ്ഞത് KCYM രൂപതസമിതിയുടെ ഒരു ഓൺലൈൻ മീറ്റിംഗിന്റെ റിപ്പോർട്ട് വളരെ ചുരുക്കി മനോഹരമായ എഴുതിയത് കൊണ്ട് അഭിനന്ദിക്കാൻ വിളിച്ചതാണത്രേ... ഒരു കുഞ്ഞു കാര്യമാണെങ്കിൽ പോലും അതിനെ അഭിനന്ദിക്കാൻ തോന്നിയ പിതാവിന്റെ നന്മയേറിയ മനസ്സിന്റെ ആഴം നമുക്കെല്ലാവർക്കും ഒരു നല്ല മാതൃകയാണ്.

Jeena P.

Perspectives

Priyanka Joseph

We are all different individuals who have in ourselves different perspectives of the world. What we see might not be the reality. How we see might not be how things are to be viewed. Embracing the diversities, accepting people as they are, and broadening our vision beyond the binaries requires a mind that is ready to unlearn oneself from the presumptions of societal culture.

Small Acts, Big Impact

Aiswarya Lawrence

We understand the limitations of our small group very well. However, our unwavering dedication to social work drove us to initiate the Peroorkada Mental Hospital Cleaning Drive. Despite our limited numbers, we found immense joy, happiness and satisfaction in partaking in this endeavour. We offer our heartfelt appreciation to Fr. Jiji Kalavanal, the Youth Director, Dr. Nevil Stephen, the Youth Animator, and Ms. Jeena, the Youth Coordinator, for their invaluable support.

വിദ്യാഭ്യാസം

നമ്മുടെ വിദ്യാഭ്യാസമാണ് നമ്മുടെ ഭാവി തീരുമാനിക്കുന്നത്; എല്ലാതീരുമാനങ്ങളും നമ്മുടേതായിരിക്കണം. നമ്മുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള വഴി നാം തന്നെ കണ്ടെത്തണം. ആ വഴി കണ്ടെത്തി അതിൽ മുന്നേറുകയാണ് പ്രധാനം. അവസരങ്ങൾ അതാതു സമയങ്ങളിൽ വന്നുചേർന്നുകൊള്ളും. വിവിധങ്ങളായ അഭിപ്രായങ്ങൾ പലരിൽനിന്നും കേൾക്കേണ്ടിവരും. അതിൽനിന്നു നമുക്കാവശ്യമുള്ളതു മാത്രം സ്വീകരിക്കുക. മറ്റുള്ളവ ഉപേക്ഷിക്കുക.

EMBRACING OUR ELDERLY

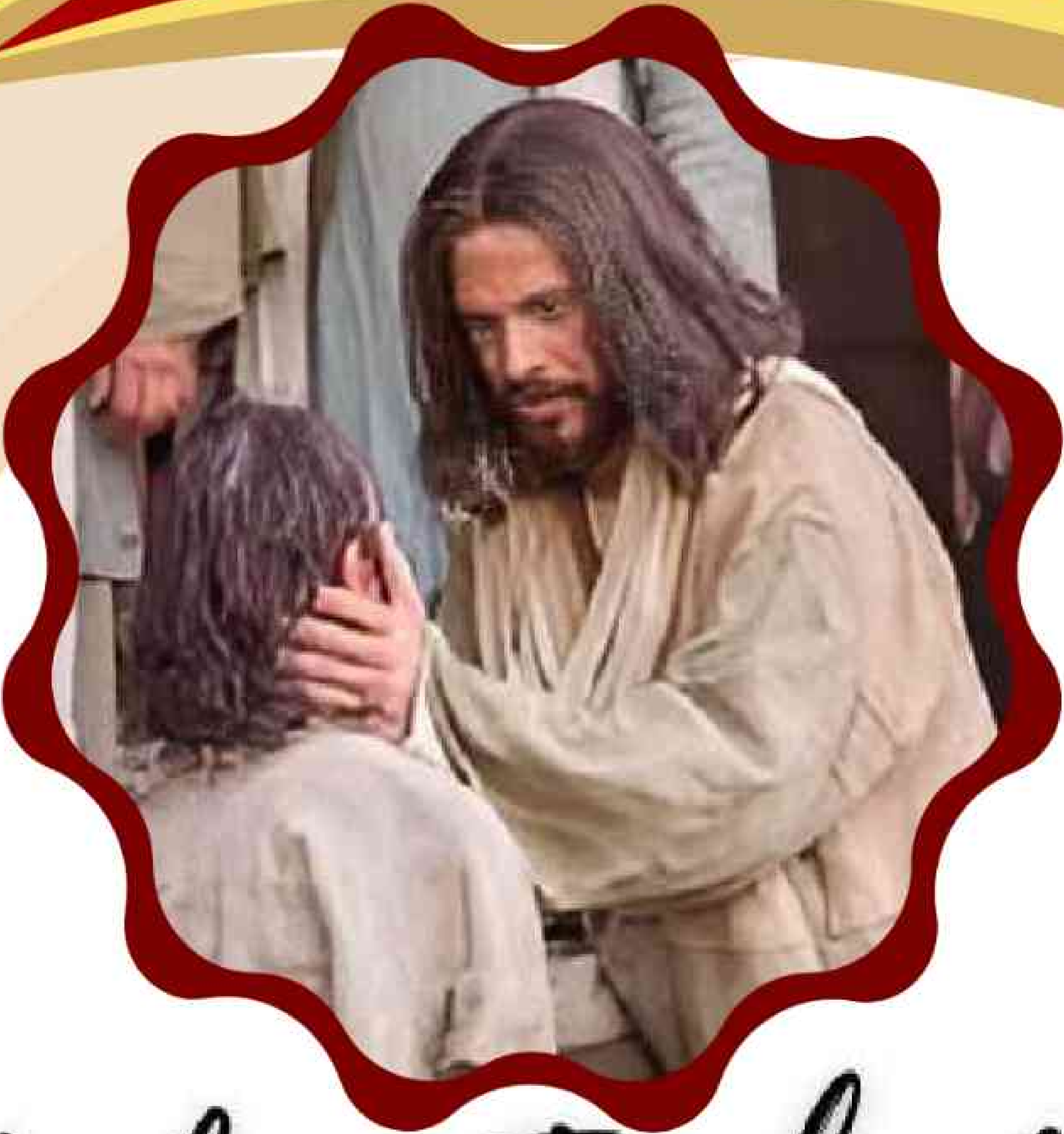
Aleena George

On April 22nd, the members of SMYM Manacaud embarked on a novel endeavour that was to visit the elderly and infirm members of Sahayamatha Church, who were once vibrant church goers during their prime years. This initiative brought us immense joy, reflecting upon the fond memories shared with these individuals. We presented them with roses as a gesture of our love and concern. Their heartfelt happiness and warm reception filled us with gratitude.

VFF Camp *Grace '24*

Jeena P.

ഏപ്രിൽ 10, 11, 12 തീയതികളിൽ ഇടവകയിലെ വൈദീകരുടെയും മതബോധന അധ്യാപകരുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ മതബോധന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ക്യാമ്പ് നടത്തുകയുണ്ടായി. യുവജനങ്ങളായ പ്രിയങ്ക, അരുന്ധതി, ജീന എന്നിവരും ക്യാമ്പിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. ക്രാഫ്റ്റ് ക്ലാസ്സിനും, ഏറോബിക്സ് ക്ലാസിനും യുവജനങ്ങൾ നേതൃത്വം നൽകി. കളികളിലൂടെയും കഥകളിലൂടെയും സ്നേഹത്തിന്റെ ഭാഷയിൽ ജീവിതപാഠങ്ങൾ കുഞ്ഞുമക്കൾക്ക് പകർന്നു നൽകാനായി. വളരെ അർത്ഥവത്തായ ക്യാമ്പ് ദിനങ്ങളായിരുന്നു അത്...



Healing Touch of Jesus

Jithu James

In realms where anguish reigns, Jesus strides, His presence, a balm in which the soul confides.
With hands that wield celestial grace, He soothes the wounds, each heart's embrace.
In His light, afflictions fade, divinely guided, we abide.

Vergila

Enriching Initiatives

YOUNG MINDS

A novel initiative was launched for the young members of Sahayamatha Church, featuring sessions on loud reading of Malayalam and English languages, as well as basic arithmetic. Scheduled for over three days from the 25th to the 27th, the classes were led by novice teachers Ms. Jeena, Ms. Arundathi, Ms. Aleena George, and Ms. Vergila. Many students actively participated. Craft classes helped students relax and interact freely with the teachers. All the students opined that it was an enriching experience and we too evaluate it as a great success.

സാധന...

കെ.സി.വൈ.എം മണക്കാട് യൂണിറ്റിലെ യുവജനങ്ങൾ ഏപ്രിൽ 27ാം തിയ്യതി "സാധന" മാനസികാരോഗ്യകേന്ദ്രം സന്ദർശിച്ചു. മാനസികാരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരെയും രോഗം ഭേദമായിട്ടും കുടുംബവും സമൂഹവും ഉപേക്ഷിച്ചവരെയുമാണ് ഞങ്ങൾ അവിടെ കണ്ടത്. ഇടവക അംഗങ്ങളുടെ സഹായത്തോടുകൂടി ഒരുനേരത്തെ ഭക്ഷണം അവർക്കുനൽകാൻ ഞങ്ങൾക്കു സാധിച്ചു.

Media Team

Advisor: Fr. Jiji Kalavanal SDB

Dr. Nevil Stephen S., Jeena P., Jisha P., Priyanka, Raveena and Aleena George