



Newsletter

SAHAYAMATHA YOUTH MINISTRY



Scroll Down

- ഒരു തെക്കൻ കുരിശുമല തീർത്ഥാടനം
- Forane Way of the Cross
- കാറ്റാടിമലയിലെ കുരിശിന്റെ വഴി
- പെസഹാ വ്യാഴം
- Good Friday
- Shadows
- ഉയിർപ്പുതിരുനാൾ
- Camaraderie
- Easter



Editorial

Dr. Nevil Stephen S.

*"Therefore encourage one another and build each other up, just as in fact you are doing." -
1 Thessalonians 5:11*

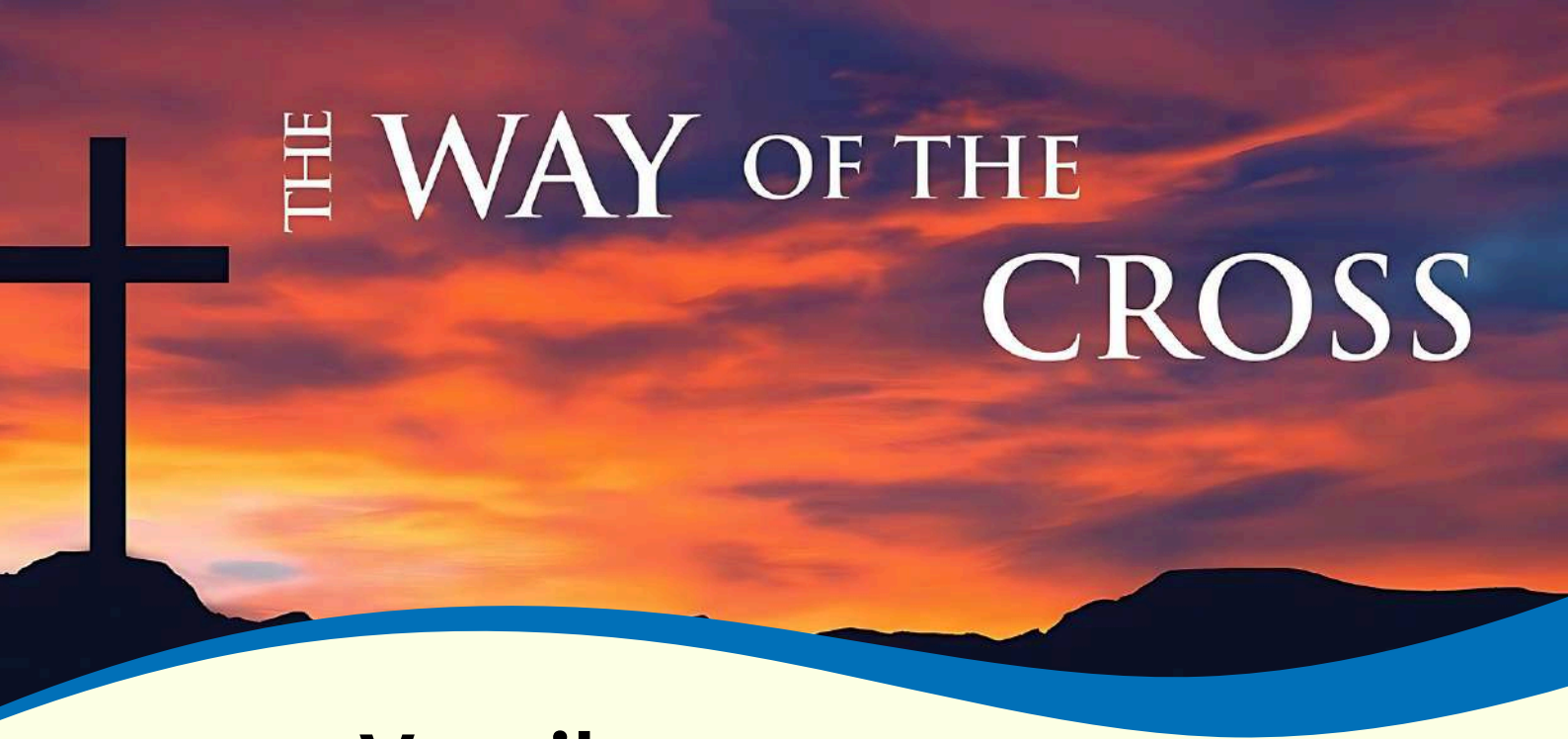
Good friendships play a vital role in our lives, contributing to our overall well-being and happiness. They offer emotional support, helping us navigate the challenges of life with greater resilience. Through shared experiences and mutual understanding, good friends provide comfort and companionship, easing feelings of loneliness and isolation. A strong support network of friends can boost our self-esteem and confidence, encouraging us to pursue our goals and dreams. So be careful while selecting friends and always have only good friends.

ഒരു തെക്കൻ കുരിശുമല തീർത്ഥാടനം



Jeena P.

പൊന്നും കുരിശു മുത്തപ്പൊ പൊന്മല കേറ്റം... മാർച്ച് ഒമ്പതാം തീയതി അതിരാവിലെ 5:30 നു സഹായമാതാ ഇടവകയിൽ നിന്നു കുരിശുമല തീർത്ഥാടനം ആരംഭിച്ചു... കഷ്ടതകൾ നിറഞ്ഞ യാത്രയാണെങ്കിൽ പോലും... മലമുകളിലെ കുരിശിനു സമീപം എത്തി പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്ന് അതീവ ആഗ്രഹത്തോട് കൂടി... എല്ലാവരും വിശുദ്ധ കുരിശിനടുത്ത് എത്തിച്ചേരുകയും സമാപന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുകയും ചെയ്തു. ശാരീരിക വേദന മറന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് കുരിശുമലയിൽ നിന്നു തിരിച്ചു യാത്രയായി...



THE WAY OF THE CROSS

Vergila

On March 10th, the Way of the Cross began at 3:00 p.m. from Killipalam Church. All churches within the Palayam Forane participated prayerfully in the Way of the Cross. Manacaud and Thycaud parishes jointly led the first station of the Way of the Cross. Jeena, Arundhati, and Vergila represented Manacaud Church. Refreshments were served at various stations to beat the heat, and dinner was provided by Killipalam Church. Members had the chance to visit multiple churches within the Palayam Forane and overall, it offered a wonderful opportunity to connect with the youth of other parishes and build healthy friendships with them.



കാറ്റാടിമലയിലെ കുരിശിന്റെ വഴി

Raveena

വി. ദേവസഹായം പിള്ള രക്തസാക്ഷിത്വം വഹിച്ച കാറ്റാടിമലയിൽ വച്ചുനടന്ന കുരിശിന്റെ വഴി ഒരു പ്രത്യേക അനുഭവം തന്നെയായിരുന്നു. ഓരോ സ്ഥലങ്ങളും വിചിന്തനംചെയ്തും, പാട്ടുകൾ പാടിയും, അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെച്ചും കുരിശിന്റെ വഴി പൂർത്തിയാക്കി. പ്രായമായ അമ്മുമ്മമാർ പ്രാർത്ഥനയോടും ഉർജ്ജസ്വലതയോടും മലകയറുന്ന കാഴ്ചകൾ പ്രജോദനമേകി. ഇനിയും വരാമെന്ന പ്രതീക്ഷയോടും പ്രാർത്ഥനയോടും കൂടി മലയിറങ്ങി.

പെസഹാവ്യാഴ്ച



Aiswarya Lawrence

യുവജനവർഷമായ ഈയാണ്, ഇടവക കമ്മിറ്റി നിർദ്ദേശപ്രകാരം പെസഹാവ്യാഴ്ചയ്ക്കുതക്ക തിരുക്കർമ്മങ്ങൾക്ക് യുവജനങ്ങൾ നേതൃത്വം നൽകി. കാലു കഴുകൽ ശുശ്രൂഷയ്ക്കായി 12 യുവാക്കൾ മുന്നോട്ടു വരുകയും, മറ്റു യുവാക്കൾ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾക്കു നേതൃത്വം നൽകുകയും ചെയ്തു. അപ്പം മുറിക്കൽ ശുശ്രൂഷയിൽ വൈദികർക്കൊപ്പം യുവജനങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു. തുടർന്നുള്ള ആരാധനയിലും പെസഹാവ്യാഴ്ച- ഈസ്റ്റർ തിരുക്കർമ്മങ്ങളിലും പൂർണ്ണപങ്കാളിത്തമേകാനും, അതൊരു പുത്തൻ അനുഭവമാക്കി മാറ്റാനും യുവജനങ്ങൾക്ക് സാധിച്ചു.

Good Friday

Aleena George

Good Friday is a special day for Christians. It's when we remember Jesus' crucifixion and death on the cross at Calvary.

On March 29th at 11 am, the youth members of Sahaya Matha Church actively participated in the solemn Way of the Cross. They read the reflections for all the 14 stations with great dedication and care, which turned the parishioners into a prayerful mood. Afterward, we shared porridge as a symbol of love and sharing. At 3 o'clock, we all came together for the worship of the Holy Cross .



Shadows

Priyanka

"The brighter the sun. The darker is the shadow." Shadows, often associated with darkness, reflect aspects of ourselves we may perceive as negative. We tend to conceal our flaws, fearing judgment and loss of confidence. But should we punish ourselves so harshly? Instead, accepting and correcting our mistakes can lead to personal growth.

It's natural to make mistakes and have weaknesses. No one is flawless, and it's okay not to be perfect. Rather than hiding our flaws, we should let them shine, acknowledging that they are part of who we are. Our flaws, like shadows, accompany us everywhere, yet they don't define us. Embracing them allows us to accept ourselves fully.



ഉയിർപ്പുതിരുനാൾ

Aiswarya Lawrence

ഉയിർപ്പുതിരുനാൾ ഭക്തിനിർഭരമാക്കുവാൻ അന്നേ ദിവസം ദിവ്യബലിയിൽ യുവാക്കൾ പങ്കെടുക്കുകയും വിശ്വാസികളുടെ പ്രാർത്ഥന നയിക്കുകയും ചെയ്തു. ഉയിർപ്പുഗൃഹ ഒരുക്കി യുവജനങ്ങൾ ദിവ്യബലി മധ്യേ ഉത്ഥിതനായ ഈശോയുടെ ദൃശ്യാവിഷ്കാരം ഭക്തിനിർഭരമാക്കി പ്രദർശിപ്പിച്ചു. പ്രത്യാശയുടെ പുതുജീവൻ പങ്കുവെക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ഈസ്റ്റർ എഗ്ഗ്, കട്ടൻകാപ്പി എന്നിവ ഇടവക ജനങ്ങൾക്കായി യുവജനങ്ങൾ ഒരുക്കിയിരുന്നു. പ്രത്യാശയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും ഈസ്റ്റർ സന്ദേശം പങ്കുവെച്ച് യുവജനങ്ങൾ ഈസ്റ്റർ ദിനം ആഘോഷിച്ചു.

Camaraderie

Jithu P. James

It is the cadence of the comradeship.

At times, that incentivizes us to sojourn in this
fugacious world.

It succumbed to triumph over the vicissitude of the
dead and buried cogitation.

As it is postulated, there is no grief that can't be mend
by the time

But I suppose it is a hoax, as it is not pertinent to all
mortal entities.

Whilom I had an existence that hankered after
something.

Still, I muse on why I was such a schlepper who gave
credence to it.

It carpet-bombed me perpetually and shell-shocked
me indefinitely.

Solidarity once pledged shrouded when neophytes
plunged in.

Imbecilic me hung around, even knowing the
repercussions.

as I never vacillated in it.

Aeons of diffidence, monotony, and despising about
quiddity,

Poles apart, I awaited a leading light. Come what way,
escort me to the shore.

And invariably nudge me that there is a congruous
prospect that would prepare me for a better
tomorrow.



Easter

Reethu

വർഷം തോറും നാം ഈസ്റ്റർ മുട്ടയും കട്ടൻ കാപ്പിയും ഈസ്റ്റർ രാത്രികാലങ്ങളിൽ കൊടുക്കാറുണ്ട്... എന്നാൽ എത്രപേർക്ക് അറിയാം അതിന്റെ പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ച ആൾക്കാരെയും അവരുടെ അദ്ധ്വാനത്തെയും?... ഗ്യാസ് സ്കൗ ഇല്ലാതെ മൂന്ന് കല്ലിൽ അടുപ്പുകൂട്ടി, മണ്ണെണ്ണ ഇല്ലാതെ പേപ്പർ കത്തിച്ച് വെള്ളം തിളപ്പിക്കുന്നതും അത്ര

നിസ്സാര കാര്യമല്ലട്ടോ... അതും വലിയ കലവും
പാത്രവും ഒക്കെ... തിളച്ച വെള്ളത്തിൽ കൈ
പൊള്ളിയതും, കനൽ കൊണ്ട് തുണി കീറിയതും
പോകയടിച്ചു കണ്ണുനീറിയതും ഒക്കെ ഒരു
രസമായിരുന്നു... അകമേയുള്ള
അധ്വാനത്തിന്റെ കാഠിന്യം കൈപ്പേറിയത്
ആണെങ്കിൽ പോലും നമുക്ക് അവസാനം ലഭിച്ച
ഫലം വളരെ സന്തോഷം നിറഞ്ഞതാണ്...





സാദന

കെ. സി. വൈ.. എം. മണക്കാട് യൂണിറ്റിലെ യുവജനങ്ങൾക്ക് മാർച്ച് ഇരുപത്തിയാറാം തീയതി "സാദന മാനസികാരോഗ്യ" കേന്ദ്രത്തിൽ ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണം നൽകുവാൻ ഇടവക അംഗങ്ങളുടെ സഹായത്തോടുകൂടി സാധിച്ചു. മാനസികാരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരെയും രോഗം ഭേദമായിട്ടും കുടുംബവും സമൂഹവും ഉപേക്ഷിച്ചവരെയുമാണ് നമുക്ക് അവിടെ കാണുവാൻ സാധിച്ചത്.



Media Team

Advisor: Fr. Jiji Kalavanal SDB

**Dr. Nevil Stephen S., Jeena P.,
Jisha P., Priyanka, Raveena and
Aleena George**